



こんだて MENU LIST

がん患者さんのためのメニュー開発
Cancer8 (2023.02-2023.03)
城西大学 薬学部



がんメニュープロジェクト ～ Cancer 8 ～

症例

2023.02.22

【症例3】

60代 男性

#前立腺癌

化学療法継続中:カバジタキセル

2回目実施時、味覚の変化訴え有り(全体的に味が薄く感じる)。体重減少も認める。末梢のしびれ軽度あり。

独居。買い物は近所に住む息子が休日の日に一緒に行くかその他の日はタクシー利用。週に2回調理でヘルパー利用している。カレーや豚汁、雑炊など3日分ほど作って1食分ずつ温めて食べている。調理がおっくうで朝は食わず1日2食で過ごしている。バナナや豆乳、レトルト食品を備蓄している。お粥は作れる。

◎ポイント◎

独居(ヘルパーさん利用)

【 症例4 】

60代女性

#両側乳癌術後、#胃癌→胃全摘出術後化学療法

化学療法、ホルモン療法、放射線治療施行後

化学療法:アバスチン+パクリタキセルを4ヶ月程度継続したころに亜鉛欠乏ともなう口内炎(頬粘膜両側と舌両側)を認めノベルジン処方。ロキソニンを食前に内服してから食事時の口内炎の痛みや食後腹痛(腹膜播種あり)が多少軽減している。口腔乾燥もみられている。

胃術後より分食していたが、すぐに食べられる菓子パンやチョコが多かった。

◎ポイント◎

家族は夫と娘(本人が調理担当) 買い物は家族

【 症例5 】

50代 男性

#舌癌 既往歴:DM

右舌部分切除、頸部リンパ節転移、舌半側切除、両側頸部郭清術後化学療法も改善なく免疫療法(キイトルーダ)開始。

摂取可能な食形態は、全粥は不可で7分粥は可、汁、きざみやとろみは不可でゼリーやミキサー形態は可、水。食塊形成が不可。切除した部分から咽頭へ流れると嚥下できる。(甘いONSが続くと飽きて飲めなくなるケースが多い。)

発語しにくいいためほぼ筆談でコミュニケーションを行う。実家で弟と2人暮らし。簡単な調理は可能。

◎ポイント◎

食形態と栄養素摂取

ONSの飽き

Aグループ/症例4 乳がん胃がん



朝食



夕食



昼食

朝食

たまご雑炊
ほうれん草のしょうゆマヨ和え
りんご

夕食

焼き鳥缶の炊き込みご飯
ねぎ豆乳スープ
豆腐のかにかまあんかけ
かぼちゃのレンチン
中華蒸し

昼食

クリーミートマトパスタ
キャベツのカッテージチーズ和え
バナナ

間食①

ヨーグルトゼリー

間食②

やきいものトリュフチョコレート



間食①



間食②

Bグループ/症例3 前立腺がん



朝食



夕食



朝食

ツナトースト
ミネステローネ
果物ゼリー

昼食

あんかけうどん
バナナヨーグルト
ウーロン茶

夕食

鮭の雑炊
具だくさん煮物
ウーロン茶

Cグループ/症例5 舌がん



朝食



夕食



朝食

オムライス
かぼちゃのポタージュ
スムージー

昼食

カツ丼
ブロッコリーとパプリカのミキサー
メイバランス

夕食

ごはん
さばのトマト煮
ほうれん草の胡麻和え
あじのり



監修

城西大学薬学部医療栄養学科

教授 日比野 康英（薬剤師）

教授 須永 克佳（薬剤師）

准教授 神内 伸也（薬剤師）

准教授 水野 文夫（管理栄養士）

准教授 古屋 牧子（薬剤師）

助手 深谷 睦（管理栄養士）

助手 中里見 真紀（管理栄養士）

城西大学薬学部薬学科

教授 岡崎 真理（薬剤師）

城西大学薬学部薬科学科

教授 杉田 義昭（薬剤師）



MEMBER LIST

Aグループ：横溝 永矢、大川 真由、田中 真奈実、立花 千聖、宮尾 瑞希
(サポート大学院生：渡邊 葉月、安部 滯音)

Bグループ：川口 花恋、菅宮 康治、塚本 成美、中原 真奈、護守 広太
(サポート大学院生：菊池 生実、須澤 隼)

Cグループ：西尾 海大、川田 崇優、山際 知莉

