



# 城西大学 薬学部医療栄養学科

## 料理写真撮影講習会

### 『おいしい写真のレシピ』開催レポート

2018年8月8日(水)、城西大学薬学部医療栄養学科(管理栄養士養成課程)の学部生、医療栄養学専攻の大学院生の希望者を対象に、プロの料理写真家である株式会社 hue 代表 大手仁志氏を講師にお招きして料理写真講座『おいしい写真のレシピ』を開催しました。

城西大学は、医療栄養学科(管理栄養士養成課程)の特徴を生かした『医薬品と相互作用のある食品を考慮するメニュー開発』を行うことを活動の一つとしています。そこでは、抗がん剤と食品の相互作用に配慮した『がん患者さんのためのメニュー開発』にも取り組んでいます。**食欲の低下が著しいがん患者さんにとって、視覚情報が食欲に与える影響が大きい**ことから、美味しそうに見えることの大切さと料理写真撮影技術の向上を目的として本講座を開催しました。

はじめに、講義室で“写真の基礎”や“シズルとは?”“美味しさの構造”“伝える3つのテクニック”などの講義が行われました。調理室では3~4名の班に分かれて、用意されたコンビニやスーパーで購入できる出来合いの料理や食材の盛り付け、写真撮影の演習が行われました。講師が各班を回り、料理のセッティングや料理写真を撮影するときの自然光・人工光の向き、カメラのモード設定など詳細なアドバイスをしていきます。講座の最後には、撮影者自身のベスト写真を選び、スライドに投影して講師による講評・アドバイスが行われました。



参加した学生・大学院生からは、「特別な機材がなくてもできる写真の撮り方を知ることができてよかった」、「光の当て方や構図の決め方が初めてわかった、普段気にせずに撮っていたのでとても勉強になった」、「プロのお話が聞けてとても参考になった」、「また開催してほしい」とても勉強になった」など多数の意見がありました。



参加者の作品