

【PICK UP】 スポーツ栄養サポートサークル〔ANSWER〕主催 アスリートトークに プロフットサル荒牧太郎選手を迎えました

城西大学薬学部医療栄養学科（管理栄養士養成課程）では、「食でスポーツをささえる」をコンセプトに立ち上げた『スポーツ栄養サポートサークル〔ANSWER〕』を中心に、様々な運動・スポーツに関する活動を行っています。

このほど、様々な競技のトップクラスで活躍しているアスリートの方に競技やトレーニングにおける食事の重要性などを聞く企画「プロジェクト ANSWER アスリートトーク」の第1回として、フットサル全国リーグのヴォスクオーレ仙台所属のプロフットサル選手の荒牧太郎選手を迎えて開催しました。

フットサルという競技の特性や、トレーニングに適した食事の話や管理栄養士がアスリートに対してサポートする際に気をつけてほしいことなど、アスリート目線の貴重なお話を聞かせていただきました。

参加したサークルのメンバーは、トップクラスのアスリートのお話を聴けることに目を輝かせて、多くの気づきを得ていたようです。

※授業紹介は、城西大学薬学部医療栄養学科のホームページに【PICK UP】で紹介しています。

※オープンキャンパスでは、このほかにもたくさんの授業紹介を展示しています。



荒牧選手を囲んでアスリートトークスタート！



みんなで集合写真