



薬学部医療栄養学科のサークル 「DHA」が 保育園で演劇と栄養カルタで食育活動

平成 29 年 9 月 8 日、坂戸市立城山保育園で薬学部医療栄養学科のサークル DHA (Diet and Health Association; 食と健康のサークル) が食育活動を行いました。

栄養カルタを用いての食育活動は、毎年実施しているサークル活動の一つです。この栄養カルタは、DHA を立ち上げた医療栄養学科の 3 期生が作成したもので、気軽に遊びながら勉強をするのに最適です。

今年は演劇を通して園児の皆さんに手洗いの大切さを知ってもらい、その方法を実践しました。食育 O × クイズでは、全員が楽しみながら一緒に勉強をしました。

短い時間でしたが、とても充実した時間でした。これからも地域の食育を大切にサークルとしても活動していきたいと思えます。

最後に、ご協力頂いた坂戸市立城山保育園園長先生をはじめ多くの先生と園児の皆さんに感謝致します。ありがとうございました。



坂戸市立城山保育園で食育活動に参加した DHA 集合写真



演劇で園児に“手洗いの大切さ”を伝える



栄養カルタで遊びながら園児に食の大切さを教える