

2023年度 スポーツ実技、実習の履修について

健康スポーツⅠ～Ⅲと各実習は実技が伴う科目です。教室の大きさ、設備等の関係から人数制限があります。多い場合には第1週目の集合時に抽選を行います。そのため、履修方法は他の科目と異なります。下記内容をよく確認して正しく登録してください。

科目について

授業では実技および適宜講義が行われます。以下は各科目における行われる種目です。

(学部によって行われない種目がありますので時間割をよく確認してください)

学年	健康スポーツⅠ (A・B) Ⅱ (A・B)		実習 (経営・現代のみ)
1年生 (2～4年生も履修可)	バドミントン	サッカー	スポーツコーチング実践A (エアロビクス)
	テニス	バレーボール	
	ゴルフ	ソフトボール	
	卓球	ウォーキング	
	シェイプアップ	トレーニング	
2年生 (3・4年生も履修可)	健康スポーツⅢ (A・B)		実習 (経営・現代のみ)
	バドミントン	テニス	スポーツコーチング実践B (陸上運動)
	ゴルフ	卓球	
	バスケットボール	ソフトボール	
	サッカー	レクリエーションスポーツ	
3年生以降 (4年生も履修可)			実習 (経営・現代のみ)
			トレーニング指導法実習
			体力測定評価演習
			スポーツ科学演習
			スポーツコーチング実践C (水泳水中運動)
			スポーツコーチング実践D (ベースボール型)

※スポーツ資格に関連する科目については裏面を参照してください。

受講方法

- 服装は運動のできる服装 (ジャージ)、スポーツシューズ (体育館では室内専用履き、屋外では屋外用シューズ) を用います。ジーンズ等の普段着や、革靴、ブーツなどでの授業への受講は認めません。
- 雨天時でも授業は実施します。屋外授業は屋内で実施しますので、授業開始前にJUナビまたは体育館入口前のホワイトボードを確認すること。
- 体育館更衣室のロッカーは、コイン返却式で、実質無料で利用できます。盗難が多いため、授業開始後に更衣室自体を施錠し、授業終了前に再開錠します。貴重品はロッカーに入れず、担当教員 (貴重品バッグを教員が持参します) に預けるようにしてください。
- その他、授業に関する告知は、JUナビまたは体育館入口前のホワイトボードで行いますので、確認して下さい。

評価方法

「積極性」「技術」「体力測定」「態度」等で総合的に評価します。実習においては、各担当教員によって異なりますのでシラバスを確認してください。

授業は出席すること自体に意味があるため、出席することが前提であり、重要視されます。正当な理由での遅刻、欠席、見学等は認められますので、その場合は担当教員に届けてください。

履修方法

