



こんだて MENU LIST

がん患者さんのためのメニュー開発
Cancer7 (2022.08-2022.09)
城西大学 薬学部 医療栄養学科

Aグループ/胃がん/1日分





昼食

朝食

ロールパン
スクランブルエッグ
しらすの豆腐サラダ
フルーツヨーグルト
ほうじ茶

昼食

まぐろの冷やしうどん
ちくわと水菜のサラダ
なすのチーズ焼き

夕食

ごはん
根菜の味噌汁
ゆずバーグ
里芋の煮ころがし
ほうれん草のおひたし
ウーロン茶

Cグループ/乳がん/1日分





昼食

朝食

ごはん
しらすのスクランブルエッグ
野菜スープ
バナナヨーグルト

昼食

枝豆ごはん
鮭の和風マリネ
小松菜のなめ茸和え
ゆで卵
南瓜きんとん

夕食

豚肉となすのつけそば
(薬味：大根おろし、しそ)
きゅうり・トマト・わかめの酢の物
油揚げのチーズ焼き
キウイフルーツ

Dグループ/胃がん/単品



パンと野菜のコーンクリーム

⇒市販品で簡単にでき、胃の調子が悪くても食べやすく





おにぎり茶漬け

⇒材料が手軽でおにぎりの具を変えることで鮭茶漬けやたらこ茶漬けなどいろんな味が楽しめます



Eグループ/乳がん/単品



春雨スープ

⇒春雨でつるっと食べやすく！

火が通りにくいものは先に電子レンジで少し温めることで調理時間を短くすることができます！





ミルクプリン

(いちごジャムVer.、りんごジャムVer.)

⇒口内炎がひどいときでも食べれる冷たいデザート！





監修

城西大学薬学部医療栄養学科

教授 日比野 康英 (薬剤師)

教授 須永 克佳 (薬剤師)

准教授 神内 伸也 (薬剤師)

准教授 水野 文夫 (管理栄養士)

准教授 古屋 牧子 (薬剤師)

助手 深谷 睦 (管理栄養士)

助手 中里見 真紀 (管理栄養士)



MEMBER LIST

Aグループ：鈴木 悠斗、菊池 生実

Bグループ：大野 愛未、長濱 優那、津金 彩花

Cグループ：稲野辺 柚衣、岡田 紗英、柊津 愛加

Dグループ：津曲 玲菜

Eグループ：川口 花恋、持田 七虹

