



こんだて
MENU LIST

がん患者さんのためのメニュー開発
Cancer9 (2023.08-2023.09)
城西大学 薬学部



がんメニュープロジェクト ～ Cancer 9 ～

症例

2023.08.01

【症例2】

60代女性

#直腸癌 既往歴:DM、高血圧症、統合失調症

腹腔鏡下低位前方切除術＋人口肛門造設術施行
退院後の定期受診でリンパ節転移認め化学療法開始

食欲低下、体重減少もみられエドミルズ内服開始

化学療法レジメン FOLFOXIRI＋Bevacizumab ケモ後1-5日ステロイド併用あり。

3コース目より高血糖みられ内服追加。4コース目受診時血糖512 mg/dl、HbA1c10.2%と上昇し入院加療。

夫と2人暮らしたが夫も入院中。化学療法開始時禁煙しチョコレートや飴数個ずつを間食するようになっていた。

◎ポイント◎

既往歴(とくに糖尿病)

【症例6】

90代 女性

#膵頭部癌による急性胆嚢炎(余命6か月)

既往歴:慢性腎臓病、2型糖尿病

処方内容:ロキソニン錠60mg,トラベルミン配合錠,ナルラピド錠1mg,ピコスルファートNa内用液0.75%,グリセリン浣腸液50%

息子夫婦と同居。家族は1日でも長く生きてほしい。本人は好きなものを食べたい。食事量は成人の1/2程度。嚥下状態問題なし。とろみ食は苦手で自歯を使って食べたい。自分で調理することもあり、食事への意欲関心は高い。魚類よりも肉類が好き。特に豚こま肉が好き。海苔も好きで家族揃って卸業者まで足を運ぶ。

◎ポイント◎

家族の希望と本人の希望

【症例7】

80代 男性

#胃癌、多発肝転移

既往歴:糖尿病(治療歴はなし、ご自身の努力で治癒)

検査値:【高】AST 【低】Alb, Fe, RBC, HGB, HCT

処方内容:マグミット錠330mg, ネキシウムカプセル20mg, 六君子湯, カロナール錠200mg

独居。胃癌からの出血や低栄養状態により、下肢中心に高度浮腫と貧血状態。食事状態は頑張れば1口2口食べられる。本人の食事意欲はある。嚥下状態問題なし。とろみ剤使用していない。酷い便秘と浮腫、義歯が合わないとのことで食事が難しい。味覚異常(特に塩味を感じにくい)。指導当日にはミルクティーとロールケーキを1/2個食べた。基本にご家族が週に2-3回買い物をして食材を持ってきてくれる。

◎ポイント◎

味覚障害、家族のサポート

Aグループ/症例7 胃がん・多発



朝食



夕食

肝転移



昼食

朝食

フルーツゼリー
ガスパチヨ
紅茶

昼食

おかゆ
お麩の卵とじ
お茶

夕食

リゾット
ほうじ茶

間食①

抹茶フラッペ

間食②

チョコレートパフェ



間食①



間食②

Bグループ/症例2 直腸がん





昼食

朝食

卵粥
麩の含め煮
茄子のきんぴら

夕食

軟飯
蒸しもの
大根の味噌汁
梨

昼食

鯛茶漬け
白和え
杏仁豆腐
ほうじ茶

間食①

紅茶とホワイトチョコのスコーン

間食②

バナナヨーグルト



間食①



間食②

Cグループ/症例6 腭頭部がんに



よる急性胆嚢炎



昼食

朝食

ご飯
ささみとアスパラの
バターソテー
ツナサラダ
バナナヨーグルト
煎茶

夕食

ご飯
豆腐とわかめの味噌汁
冷しゃぶサラダ
(あおさとめんつゆのタレ)
高野豆腐の煮物
煎茶

昼食

チャーハン
かぼちゃのピリ辛そぼろ煮
パイナップル
ウーロン茶

間食①

もも
牛乳



間食①

監修

城西大学薬学部医療栄養学科

教授 日比野 康英（薬剤師）

教授 須永 克佳（薬剤師）

准教授 神内 伸也（薬剤師）

准教授 水野 文夫（管理栄養士）

准教授 古屋 牧子（薬剤師）

助手 深谷 睦（管理栄養士）

助手 中里見 真紀（管理栄養士）

城西大学薬学部薬学科

教授 岡崎 真理（薬剤師）

城西大学薬学部薬科学科

教授 杉田 義昭（薬剤師）

那覇市立病院

癌病態栄養専門管理栄養士 富田 仁美先生

みよの台薬局

採用部 部長 加藤 健司 先生

薬局運営推進部 根岸 洋康 先生

管理栄養士 政所 美貴 先生





MEMBER LIST

Aグループ：藤倉 凜、羽鳥 綺麗輝、周東 美佐、高橋 優海音
中村 美咲、羽田 潮音
(サポート大学院生：横溝 永矢)

Bグループ：大川 真由、立花 千聖、吉川 夕香子、佐藤 公美、宮尾 瑞希
(サポート大学院生：横溝 永矢)

Cグループ：目黒 拓馬、深澤 晴成、大久保 遥

