

2026年度 スポーツ関連の資格取得について（経営・総合政策 2年生以上）

城西大学経営学部および総合政策学部では下記のスポーツ関連の資格を取得することができます（※一部は経営学部のみ取得可能）。これらの単位は卒業単位にも含まれます。将来スポーツの指導者になりたい人、スポーツに係わる仕事をしたい人、スポーツ科学を学びたい人、部活動で成果を上げたい人などは積極的に資格取得を目指してください。

健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団）

健康づくりのための運動指導をすることができる資格です。医学的基礎知識、運動生理学の知識、運動指導の知識・技能等を持ち、健康づくりを目的として作成された運動プログラムに基づいて、実践指導を行うことが出来ると認められた方に与えられます。

※資格取得に必要な科目の単位を取得すると**受験資格**が与えられ、実技・筆記試験合格を経て、資格が与えられます。（最短3年次3月頃取得可能）



スポーツコーチングリーダーおよびアシスタントマネージャー（日本スポーツ協会）

スポーツコーチングリーダーはスポーツ指導の基礎を学ぶ資格です。将来、地域におけるスポーツクラブなどで指導者や教員になりたい方におすすめの資格です。また、上位資格であるアスレチックトレーナー、クラブマネージャーの取得を目指す際に、いくつかの講習が免除されます。この資格は、下記の単位を取得（見込み）すれば、4年次に申請し、卒業式に卒業証書とともに、資格認定証が授与されます。

アシスタントマネージャー（経営学部のみ）は必要の科目を履修し、単位取得後に認定試験の受験資格が得られます。

資格取得に必要な科目と教科書

学年 (配当年次)	講義名	健康運動 実践指導者 (11科目)	スポーツ コーチングリーダー (6科目)	アシスタント マネージャー (経営のみ) (8科目)
1年次	スポーツコーチングⅠA		B	B
	スポーツコーチングⅠB		B	B
	スポーツコーチング実践A	A		
	スポーツコーチング実践B	A		
	スポーツコーチング実践C	A		
2年次	健康スポーツ心理学	A	B	B
	健康スポーツ生理学概論	A	B	B
	健康マネジメント概論	A		
	スポーツ医学	A	B	B
	健康スポーツ栄養マネジメント論	A	B	B
	体カトレーニング論	A		
3年次	スポーツバイオメカニクス	A		
	トレーニング指導法実習	A		
	スポーツ組織研究			C
	地域スポーツマネジメント研究			C

教科書（購入方法については、後日 WebClass の「スポーツ資格」のページにてお知らせします）

※教科書は書店で購入できません。

- A 健康運動実践指導者 養成用テキスト；(財)健康・体力づくり事業財団 ￥5,720
- B リファレンスブック；(財)日本スポーツ協会 ￥4,840（紙版）￥3,520（電子）
- C 公認アシスタントマネージャー 養成テキスト；(財)日本スポーツ協会 ￥2,420