

～医療栄養学科ワークショップ～



ココロとカラダの疲労感軽減の食品素材「金色のユーグレナ®（パラミロン）」の摂取が城西大学男子駅伝部選手のパフォーマンスアップにつながるリカバリー、コンディション維持に有用であることを城西大学薬学部医療栄養学科の研究で確認しました。睡眠の質の向上や疲労感の軽減、次のトレーニングへの意欲を感じる選手が多く、質の高いリカバリー、コンディショニング維持につながっていることを明らかにしました。

本ワークショップでは、パラミロンについて詳しくお話しするとともに、参加者の皆さんにお土産として、「ミカレア（KOBELCOグループ）のパラミロン（1か月分）」をプレゼントします！

城西大学 薬学部 医療栄養学科

（管理栄養士課程）准教授

いがらし まもる

博士（理学）**五十嵐 庸**



「ミカレアのパラミロン（1か月分）」

2024.3.2 土 10:00～11:30 (9:30受付開始)
参加費無料 定員40名 (高校生以上一般)
城西大学 坂戸キャンパス 16号館102教室

*ワークショップ終了後、管理栄養士の資格や大学生活の相談、個人面談も実施できます。

参加お申し込みは
こちらのQRコードから→



参加可能人数に達した場合はこちらから連絡します。
申し込みいただいた後にこちらから連絡がない場合は参加可能です。

<https://forms.office.com/r/hUDJqiw8Ba>

お問い合わせ先 kimira@josai.ac.jp